

Утверждаю

Директор школы:

\_\_\_ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «24» октября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3	5	9	118
Макароны отварные с маслом сливочным	180/3		6	7	31	221
Какао с молоком	200		4	3	7	78
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3	5	9	118
Макароны отварные	200		7	0	42	208
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Суп картофельный с фасолью ,с мясными фрикадельками	250/22		9	7	16	176
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЙ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EVEBC5A2B2CE11F  
Владелец: Епифанова Ирина Александровна  
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

И.Н. Куренова

Лист согласования к документу № 176 от 18.10.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 18.10.2024 10:39

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 18.10.2024 - 10:40	-